



ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA
HỌC**



GIÁO DỤC CÔNG DÂN VỀ CÔNG TÁC Y TẾ CHO SINH VIÊN

BÁO CÁO VIÊN:
BS. NGÔ THỊ NGÀ
TRẠM Y TẾ
TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC

www.tnus.edu.com

MỤC ĐÍCH

GIÚP SINH VIÊN HIỂU ĐƯỢC TÁC DỤNG CỦA SỨC KHỎE
ĐỐI VỚI CON NGƯỜI

HIỂU BIẾT VỀ CÔNG TÁC Y TẾ TRONG TRƯỜNG ĐẠI HỌC

CÓ Ý THỨC CHĂM SÓC SỨC KHỎE BẢN THÂN VÀ BẢO VỆ
MÔI TRƯỜNG XUNG QUANH NHÀ TRƯỜNG, GIẢNG ĐƯỜNG,
KÝ TÚC XÁ





NỘI DUNG

1. GIỚI THIỆU VỀ TRẠM Y TẾ TRƯỜNG ĐHKH
2. CÔNG TÁC CSSK, PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH, VỆ SINH HỌC ĐƯỜNG, VỆ SINH MÔI TRƯỜNG
3. CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG DỊCH
4. MỘT SỐ VẤN ĐỀ Ở TUỔI VỊ THÀNH NIÊN
5. THỰC HIỆN BHYT TRONG NHÀ TRƯỜNG
6. KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KÌ CHO HSSV, GIÁO VIÊN

1. GIỚI THIỆU VỀ TRẠM Y TẾ TRƯỜNG ĐHKH

- Được thành lập năm 2015.
- Nhân sự: 03 cán bộ: 01 bác sĩ, 02 y sĩ.
- Cơ sở vật chất: 02 phòng làm việc. Trong đó:
 - + 01 phòng hành chính cấp phát thuốc;
 - + 01 phòng khám bệnh tư vấn sức khỏe cho cán bộ, sinh viên.





NHIỆM VỤ CỦA TRẠM Y TẾ

1. Xây dựng nội dung, lập kế hoạch hoạt động và dự trù kinh phí cho việc cấp phát thuốc của trạm từng năm học.

2. Tổ chức thực hiện công tác quản lý và chăm sóc sức khỏe cho cán bộ, giảng viên và sinh viên trong Trường. Cụ thể:

- Tổ chức khám sức khỏe, phân loại sức khỏe cho cán bộ, giáo viên và HSSV.
- Quản lý và lưu trữ hồ sơ sức khỏe.
- Thực hiện sơ cứu, cấp cứu, khám chữa bệnh, tư vấn sức khỏe theo phân tuyến kỹ thuật, chăm sóc sức khỏe ban đầu, cấp thuốc thông thường, và chuyển bệnh nhân lên tuyến trên khi cần thiết.

3. Tuyên truyền, giáo dục và tư vấn về các vấn đề liên quan đến sức khỏe, đồng thời khuyến khích HSSV tham gia bảo hiểm y tế (BHYT).





NHIỆM VỤ CỦA TRẠM Y TẾ

4. Tổ chức vệ sinh học đường, vệ sinh môi trường, phòng chống các dịch bệnh đảm bảo vệ sinh ATTP, phòng chống tai nạn thương tích, phòng chống bệnh HIV/AIDS, các bệnh xã hội và các hoạt động khác về y tế trường học.

5. Phối hợp với cơ sở y tế tại địa phương, các ngành liên quan trong việc triển khai, thực hiện các hoạt động y tế trường học và các hoạt động y tế khác.

6. Chủ trì, phối hợp với các đơn vị, đoàn thể trong trường thực hiện công tác y tế trường học xây dựng môi trường trường học lành mạnh, an toàn về sức khỏe.

7. Thực hiện sơ kết, tổng kết và báo cáo kết quả, triển khai công tác y tế trường học theo quy định.

MỘT SỐ HOẠT ĐỘNG CỦA TRẠM Y TẾ TRONG NĂM HỌC 2024 - 2025

1. Khám sức khỏe cho 100% HSSV nhập trường, ra trường và tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho toàn thể cán bộ viên chức, người lao động, giảng viên trong trường.
2. Thông báo đến các em sinh viên về phòng chống các bệnh lây truyền trong trường học như bệnh cúm, phòng chống dịch bệnh tiêu chảy cấp, tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, xây dựng mô hình “Trường học không thuốc lá”, kiểm tra đôn đốc vệ sinh môi trường khu vực KTX, giảng đường, khu hiệu bộ. Đặc biệt công tác phòng chống dịch bệnh cúm A, cúm B, dịch bệnh Bạch hầu,...
3. Tổ chức giám sát việc phun thuốc diệt muỗi, côn trùng, phun thuốc khử khuẩn phòng chống dịch bệnh toàn trường và khu KTX.



2. CÔNG TÁC CSSK, PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH, VỆ SINH HỌC ĐƯỜNG, VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

2.1. Phòng chống các bệnh truyền nhiễm gây dịch

Bệnh lây qua đường hô hấp như: Bệnh Cúm, Sốt cao viêm họng, thủy đậu, quai bị viêm màng não, đau mắt đỏ... Bệnh đường hô hấp tuy có nhiều phương án điều trị, nhưng chủ yếu là do virus gây bệnh nên tất cả phương án đó là những phương án điều trị triệu chứng mà chưa có điều trị căn nguyên. Các thuốc chủ yếu được sử dụng là thuốc giảm đau, hạ sốt, chống viêm tại chỗ.

Bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp nên phải:

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân;
- Giữ đôi bàn tay luôn sạch sẽ;
- Đeo khẩu trang cách ly với mầm bệnh;
- Tránh làm việc, học tập trong môi trường nhiệt độ cao, thời gian dài.
- Luôn giữ ấm cơ thể khi thời tiết lạnh, mưa...



2. CÔNG TÁC CSSK, PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH, VỆ SINH HỌC ĐƯỜNG, VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

2.1. Phòng chống các bệnh truyền nhiễm gây dịch

- **Bệnh lây qua đường tiêu hóa như:** Bệnh tả, lỵ, thương hàn, bại liệt, tiêu hóa, ngộ độc thực phẩm, giun, sán, Viêm gan A,...
- **Cách phòng bệnh lây nhiễm qua đường tiêu hóa:**
 - + Phòng tránh chủ yếu là vệ sinh ăn uống, vệ sinh thực phẩm và dụng cụ ăn uống, thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường;
 - + Đảm bảo an toàn thực phẩm; sử dụng nước sạch trong ăn uống và sinh hoạt, thường xuyên rửa tay xà phòng.
 - + Tăng cường các giải pháp đảm bảo vệ sinh môi trường, cung cấp sử dụng nước sạch tới các khu vực.
 - + Khám điều trị ngay khi mắc các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa.



2. CÔNG TÁC CSSK, PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH, VỆ SINH HỌC ĐƯỜNG, VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

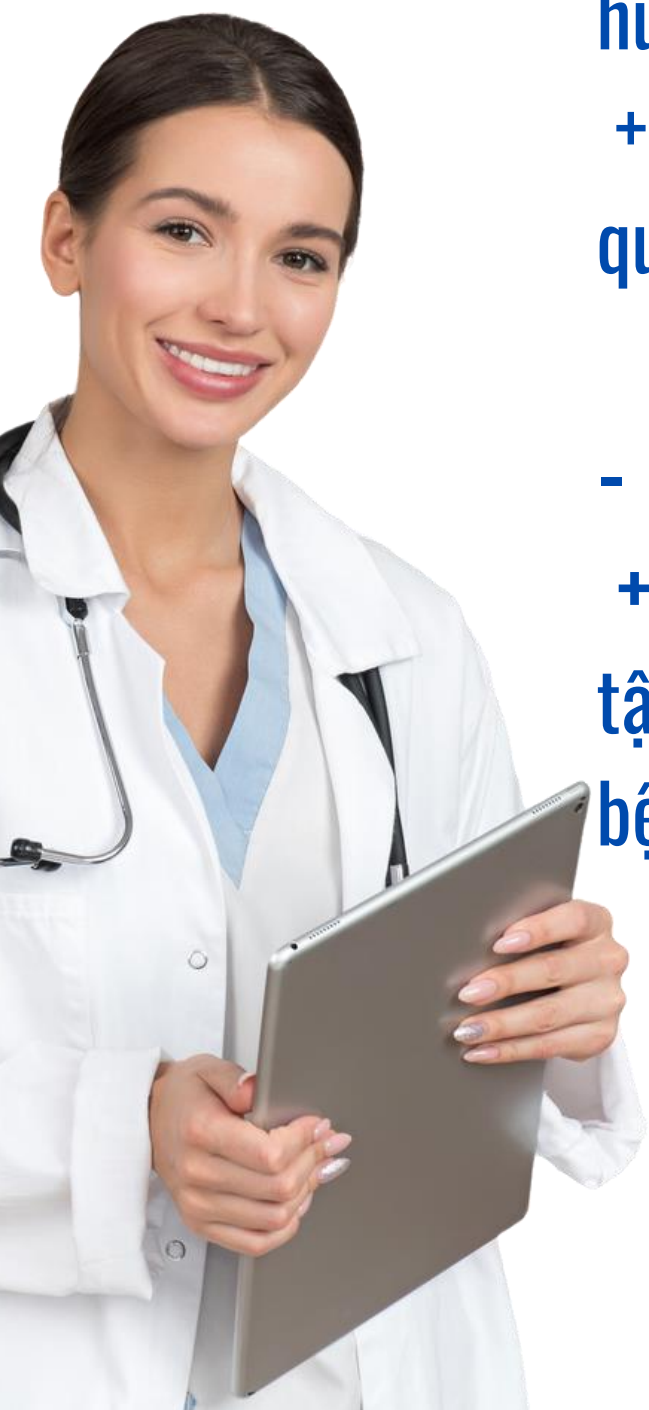
2.1. Phòng chống các bệnh truyền nhiễm gây dịch

- **Bệnh lây qua đường máu do trung gian truyền bệnh như:** Muỗi, bọ chét, bệnh sốt rét sốt xuất huyết, viêm não, viêm gan B, C:

+ Phòng chống bằng cách vệ sinh môi trường, vứt bỏ chai lọ, chum vại, lốp xe cũ là nơi bọ gây cung quăng sống, khi ngủ nằm màn và tiêm phòng vacxin.

- **Bệnh lây qua đường da, niêm mạc như:** Bệnh Uốn ván, ghẻ, bệnh dại.

+ Để phòng chống những bệnh truyền nhiễm này, mọi người cần nâng cao ý thức vệ sinh cá nhân và tập thể. Tắm giặt, thay quần áo hằng ngày, không dùng chung khăn mặt, chậu, quần áo của người mắc bệnh và cả của người không mắc bệnh, đi tiêm phòng khi bị chó, mèo cắn,...



2. CÔNG TÁC CSSK, PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH, VỆ SINH HỌC ĐƯỜNG, VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

2.1. Phòng chống các bệnh truyền nhiễm gây dịch

- **Bệnh lây qua đường máu, dịch cơ thể:** Tiêm truyền, không dùng chung bơm kim tiêm, dụng cụ y tế không diệt khuẩn, cần diệt khuẩn theo quy định BHYT.
- + Bệnh xảy ra ở lứa tuổi học sinh, sinh viên do quan hệ tình dục không an toàn. Vì bệnh lây qua đường tình dục rất dễ lây, phổ biến trong mọi giới, mọi lứa tuổi, mọi nơi, không phân biệt quan niệm và hành vi.
- + Các bệnh lây qua tình dục thường xảy ra ở nam như: HIV/AIDS, bệnh lậu, bệnh Chlamydia, mụn rộp vùng sinh dục,...





MỘT SỐ CÁCH GIÚP GIẢM NGUY CƠ MẮC CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC:

- Không nên quan hệ với những người có các triệu chứng như: sưng, nổi mụn, trầy xước, chảy máu vùng kín, tiết dịch vùng sinh dục hoặc một số triệu chứng khác...
- Sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục và chắc chắn rằng bao cao su đó không có vấn đề.
 - Không dùng chung khăn tắm, đồ lót với người khác.
 - Nên giữ vùng kín khô ráo, tránh ẩm ướt, không dùng đồ lót quá chật.
- Tiêm phòng viêm gan B, xét nghiệm HIV...
- Nên cảnh giác và hạn chế quan hệ với bạn tình là người sử dụng ma túy và uống nhiều rượu. Nên nhớ là bạn không thể biết một người có bị bệnh lây qua đường tình dục hay không vì thường họ không có vẻ ốm yếu, kể cả người nhiễm HIV.



MỘT SỐ CÁCH GIÚP GIẢM NGUY CƠ MẮC CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC:

- Xây dựng mối quan hệ chung thủy – một vợ một chồng.
- Đi khám và kiểm tra sớm nếu có những biểu hiện đau, rát, ngứa, ra dịch bất thường ở bộ phận sinh dục.
- Nên đi khám định kỳ 6 tháng/lần để kiểm tra khả năng mắc bệnh lây qua đường tình dục cả khi không có triệu chứng.
- Trong trường hợp cơ thể đã có những dấu hiệu mắc bệnh hoặc đã mắc bệnh thì nên tạm dừng quan hệ cho đến khi bệnh được chữa khỏi hoặc phải dùng bao cao su. Tuân thủ theo lời chỉ dẫn của bác sĩ để điều trị dứt điểm bệnh.



2. CÔNG TÁC CSSK, PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH, VỆ SINH HỌC ĐƯỜNG, VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

2.2. Yêu cầu HSSV tham gia vào công tác vệ sinh học đường và vệ sinh môi trường

- Tham gia vệ sinh khu KTX, giảng đường, phòng học, phòng ở của mình để giữ vệ sinh chung.
- Không vứt rác thải bừa bãi
- Bỏ rác đúng nơi quy định.



3. CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG DỊCH

- Cần quan tâm đến công tác phòng chống dịch Bạch hầu, bệnh sởi, đậu mùa khỉ, cúm và một số bệnh dịch khác lây qua đường hô hấp.
- Thực tốt việc phòng chống dịch đeo Khẩu trang, khử khuẩn.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay.
- Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và tư vấn điều trị kịp thời.
- Phải tiêm đủ liều vacxin phòng chống dịch bệnh theo quy định của Bộ Y tế.



4. MỘT SỐ VẤN ĐỀ Ở TUỔI VỊ THÀNH NIÊN

4. 1. Vị thành niên là gì?

- Vị thành niên là những người ở độ tuổi chuyển tiếp từ trẻ em sang người trưởng thành.
- Vị thành niên sớm tương đương với các em thiếu niên.
- Vị thành niên tương đương với các em tuổi thiếu niên lớn.
- Vị thành niên cuối tương đương với các bạn đầu tuổi thanh niên (17-19 tuổi).



4. MỘT SỐ VẤN ĐỀ Ở TUỔI VỊ THÀNH NIÊN

4.2. Một số nguy cơ và rủi ro thường gặp ở tuổi vị thành niên

Tuổi vị thành niên do chưa có trải nghiệm sống, các em dễ bị gặp nguy cơ và rủi do ảnh hưởng đến sức khỏe và tâm lý. các nguy cơ thường gặp ở độ tuổi này:

- Tình dục sớm và không an toàn.
- Mang thai ngoài ý muốn.
- Mắc bệnh liên quan đến tình dục.
- lây nhiễm HIV/AIDS.
- Bị quấy rối và xâm hại tình dục
- Lạm dụng và nghiện rượu bia
- Nghiện thuốc lá
- Nghiện ma túy
- Nghiện Internet và game.



4.3, Tình dục sớm mang thai trước 18 tuổi:

- Là áp lực từ bạn bè.
 - Xu hướng tình dục sớm đã và đang xảy ra trong xã hội hiện đại
 - Quan niệm chưa đúng Về tình yêu của các em tôi bị thanh niên tình dục sớm và tình dục trước hôn nhân.
 - Dưới đây là 1 số quan niệm chưa đúng về tình yêu tình dục.
 - Để chứng tỏ tình yêu mặn nồng, sâu sắc.
 - Để thỏa mãn ham muốn tình dục.
 - Để giữ người yêu
 - Để trả giá cho 1 món hàng hay 1 ân huệ nào đó.
 - Để cảm thấy mình đã trưởng thành hoặc để chứng tỏ mình là đàn ông.
 - Để giống như chúng bạn hoặc ấn tượng với bạn bè.
- Nguy cơ từ tình dục sớm: mang thai ngoài ý muốn, bệnh này truyền qua đường tình dục.
- Hạn chế tình dục sớm tuổi vị thành niên

* Quyết định chò hoãn không giao hợp vì những lý do như:

- + Vì nó sợ mang thai hay bị các bệnh viêm nhiễm đường tình dục HIV/AIDS.
- + Vì còn quá trẻ hay vì chưa sẵn sàng với chuyện ấy.
- + Không muốn làm bố mẹ thất vọng và lo lắng
- + Cho rằng sẽ chỉ có quan hệ tình dục khi kết hôn.
- + Muốn tập trung vào chuyện học hành hoặc ổn định công ăn việc làm.

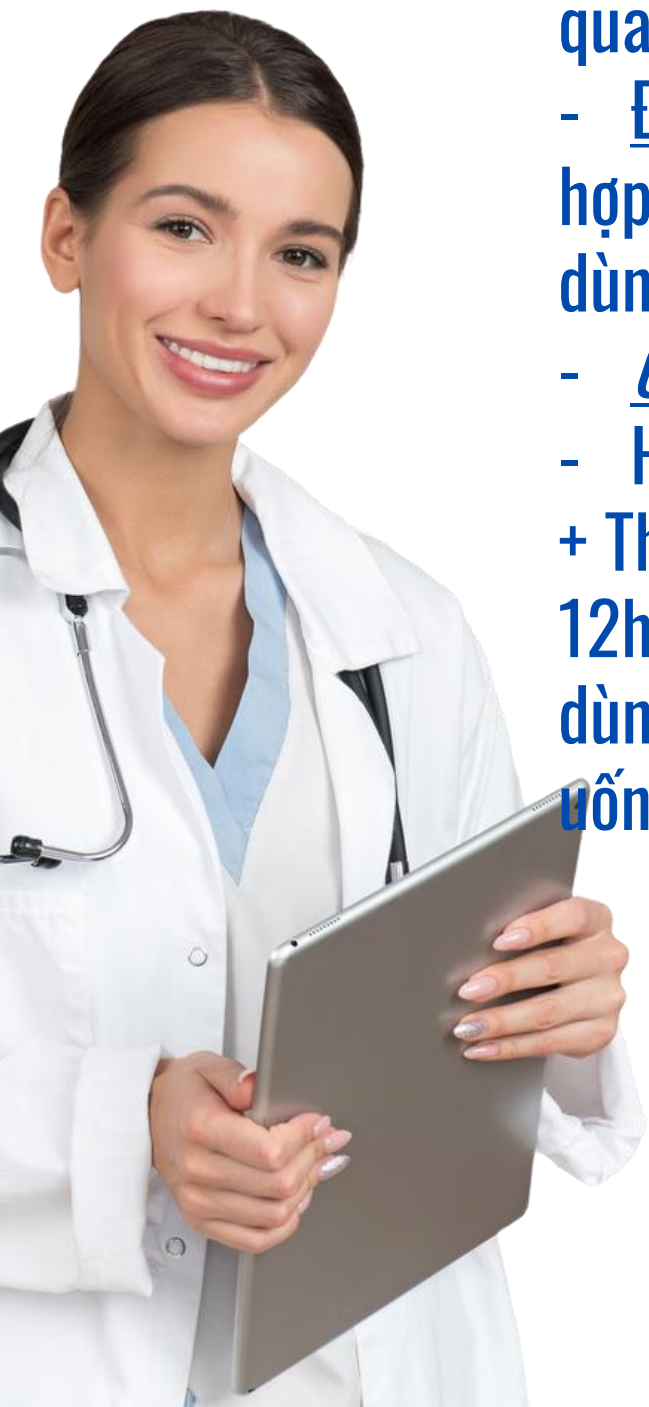
* Dù là nam hay nữ, chính bạn phải là người có toàn quyền quyết định về việc mình hay không quan hệ tình dục. Đừng để người khác quyết định thay cho bạn.



- Giữ vững lập trường và đừng để mình bị lôi kéo ép buộc
- Luôn làm chủ bản thân và để Ý đến cảm xúc và bản năng của bạn
- Thực trạng mang thai ngoài ý muốn ở tuổi vị thành niên ở Việt Nam:

Việt Nam là 1 trong 5 nước có tỷ lệ nạo thai cao nhất thế giới. Hằng năm có từ 1,2 đến 1,4 triệu trường hợp nạo phải khai, trong đó có 300.000 trường hợp là phụ nữ dưới 20 tuổi. Một thống kê từ tháng 3 – 8/2010 tại bệnh viện phụ sản trung ương cho thấy số 2.344 của nữ tới phá thai 19,5% ở lứa tuổi 16 đến 24, 5,9% lứa tuổi 16 đến 19, và có tới 93% vị thành niên và thanh niên phá thai không sử dụng 1 biện pháp tránh thai nào cả. Vì vậy khi quan hệ tình dục thì các bạn hãy dùng 1 số các biện pháp triển khai như sau..

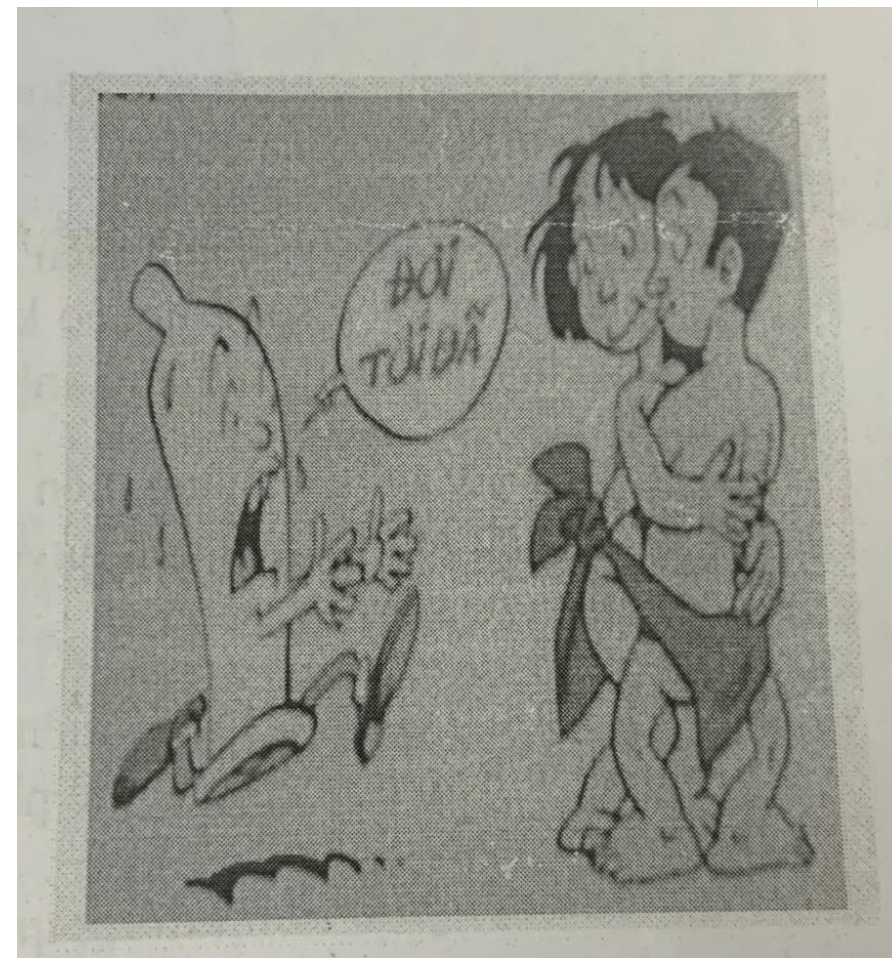
- Đối với nữ giới phải dùng viên tránh thai khẩn cấp: viên tránh thai khẩn cấp được dùng trong trường hợp giao hợp không dùng biện pháp tránh thai nào, hoặc bao cao su bị rách hoặc quên uống thuốc tránh thai ... Không phải dùng thuốc tránh thai khẩn cấp thường xuyên vì tác dụng của thuốc tránh sai sẽ bị giảm.
- Cách sử dụng:
- Hiện nay trên thị trường có 2 loại thuốc cách sử dụng khác nhau:
 - + Thuốc mang nhãn hiệu: Postinor: Có 2 loại. Loại 2 viên thì uống 1 viên trong vòng 72 giờ sau khi giao hợp. Sau đó 12h, thì uống tiếp viên thứ 2. Loại 1 viên thì uống 1 viên duy nhất trong vòng 72h. Nếu không có Postinor có thể dùng thuốc tránh thai phối hợp: uống 4 viên có chứa hoóc môn trong vòng 72h sau 12h uống tiếp 4 viên nữa. Khi uống thuốc các bạn cần xem lưu ý của thuốc..



- Đối với nam giới dùng bao cao su ưu điểm của bao cao su:
- + Hiệu quả tránh thai cao 97% nếu sử dụng đúng cách.
- + Không có tác dụng phụ, không cần khám y tế trước khi sử dụng.
- + Tránh được bệnh lây qua đường tình dục (Kể cả HIV/AIDS).
- + Tăng độ trơn ướt khi giao hợp và giúp người nam giới được lâu hơn.
- + Sẵn có, dễ dùng và ai cũng có thể dùng được
- + Tạo tâm lý an toàn thoải mái.
- + Khi dùng bao cao su cần xem 1 số hạn chế

* Làm gì để hạn chế mang thai ngoài ý muốn ở tuổi vị thành niên:

Nâng cao nhận thức về sức khỏe sinh sản và tình dục cho vị thành niên. Chỉ khuyên vị thành niên không được quan hệ tình dục là không có hiệu quả khi mà các em đã bắt đầu có khả năng và nhu cầu quan hệ tình dục. Tốt nhất là cung cấp cho vị thành niên thông tin chính xác về tình dục, Sức khỏe sinh sản, tránh thai, Nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục, HIV/AIDS, và được tiếp cận những dịch vụ tư vấn về chăm sóc y tế liên quan đến sức khỏe sinh sản khi cần thiết.



5. THỰC HIỆN BHYT TRONG NHÀ TRƯỜNG

- Theo Nghị định 73/2024/NĐ-CP ngày 30/6/2024 của Chính phủ, từ ngày 1/7/2024, mức lương cơ sở là 2,34 triệu đồng/tháng. Do đó, mức đóng BHYT của học sinh, sinh viên có sự thay đổi.
- Theo quy định hiện nay, HSSV thuộc nhóm do ngân sách nhà nước hỗ trợ mức đóng. Đồng thời, các em đang theo học tại các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân sẽ tham gia BHYT tại trường đang học, không tham gia BHYT hộ gia đình.



5. THỰC HIỆN BHYT TRONG NHÀ TRƯỜNG

- Từ ngày 1/7/2024, mức đóng BHYT hằng tháng của học sinh - sinh viên bằng 4,5% mức lương cơ sở (trong đó ngân sách nhà nước hỗ trợ 30%, còn lại học sinh - sinh viên tự đóng 70%).
- Phụ huynh, học sinh - sinh viên có thể linh động lựa chọn đóng theo 4 phương thức gồm 3 tháng, 6 tháng, 9 tháng hoặc 12 tháng một lần. Mức đóng cụ thể như sau:

Đơn vị tính: Việt Nam đồng

Phương thức	HSSV đóng 70%	NSNN hỗ trợ 30%	Tổng mức đóng BHYT
3 tháng	221.130	94.770	315.900
6 tháng	442.260	189.540	631.800
9 tháng	663.390	284.310	947.700
12 tháng	884.520	379.080	1.263.600

HEALTH
INSURANCE

6.KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KÌ CHO HSSV, GIÁO VIÊN

6.1.Mục đích

- Khám kiểm tra sức khỏe, lập hồ sơ phân loại, quản lí sức khỏe cho sinh viên ngay từ đầu khóa học và trong những năm học tiếp theo tại trường.
- Phát hiện bệnh, tư vấn, chuyển lên tuyến trên để điều trị kịp thời.
- Mục tiêu của quản lý sức khỏe là hạ thấp tỷ lệ bệnh tật, nâng cao sức khỏe cho SV, nhất là năm đầu các em được khám sức khỏe 100%.



6.KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KÌ CHO HSSV, GIÁO VIÊN

6.2.Phương châm quản lý sức khỏe là:

- Khám sức khỏe định kỳ để chủ động phát hiện bệnh và điều trị.
- Lập hồ sơ sức khỏe cá nhân: Ghi chép đầy đủ tình trạng sức khỏe, bệnh tật của bệnh nhân để theo dõi và có biện pháp điều trị, chăm sóc phù hợp, kịp thời.
- Phổ biến kiến thức y học thường xuyên để SV có thể tự cấp cứu cho nhau khi cần thiết.



6.KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KÌ CHO HSSV, GIÁO VIÊN

6.2.Phương châm quản lý sức khỏe là:

- Khám toàn diện khi bệnh nhân đến cơ sở y tế không bỏ sót các bệnh khác kèm theo.
- Khám chuyên khoa để phát hiện các bệnh như: Bệnh lao, bệnh mắt hột, phong, bệnh phụ khoa, bướu cổ...
- Báo cáo với nhà trường và tư vấn về những SV không đủ sức khỏe để tham gia học tập đợt này (nếu có).



6.KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KÌ CHO HSSV, GIÁO VIÊN

6.3. Những yêu cầu đối với sinh viên:

- Khi có lịch khám sức khỏe, sinh viên phải tham gia 100%.
- Đối với những trường hợp sinh viên không tham gia khám sức khỏe, Trạm Y tế lập danh sách gửi phòng công tác HS-SV để xử lý theo quy định của Nhà trường.





TRÂN TRỌNG CẢM ƠN!



www.tnus.edu.com